



26.02.20

Liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Eltern,

- aus gegebenem Anlass vermeiden wir in der Schule bis auf weiteres die Begrüßung durch Händeschütteln.
- Wir empfehlen regelmäßiges und sorgfältiges Händewaschen (am besten 20 Sekunden mit Seife bis zum Handgelenk).
- Papiertaschentücher nur einmal verwenden und sofort entsorgen.
- In die Armbuege, nicht in die Hände niesen.
- Wir raten zur Händedesinfektion in den großen Pausen vor dem Gebäude G.
- Sollten sich bei Ihnen oder Ihren Kindern grippeartige Krankheitssymptome im häuslichen Umfeld entwickeln, folgen Sie bitte den Anweisungen des Gesundheitsamtes auf der Rückseite.

Mit freundlichen Grüßen



M. Schabowski, Rektor

Wie sollen Sie sich im häuslichen Umfeld verhalten, wenn der Verdachtsfall einer COVID-19 Infektion bei Ihnen oder in Ihrem Mitbewohnern besteht:

Grundsätzlich gilt:

- Covid-19 kann über Tröpfchen in der Luft und über Schmierinfektion übertragen werden
- Ansteckungsfähigkeit besteht wahrscheinlich schon VOR dem Auftreten von Symptomen, die Inkubationszeit kann bis zu 14 Tagen betragen.

Daraus ergibt sich:

- ⇒ Enge Kontakte meiden (kein Körperkontakt wie Umarmen, Streicheln, Küssen, Hände schütteln etc.)
- ⇒ Gute Körperhygiene, insbesondere Händehygiene einhalten: häufig Hände korrekt waschen (s. nachfolgende Hygienetipps der BzGA),
- ⇒ Bad nicht zeitgleich gemeinsam benutzen, wenn möglich separates Bad und Toilette
- ⇒ Keine persönlichen Toilettenartikel (z.B. Zahnbürste) teilen
- ⇒ Handtücher entweder nur 1x oder streng personenbezogen verwenden
- ⇒ Handtücher separat hängen, Handtücher täglich/ häufig wechseln, ggf. Einmalwaschlappen verwenden
- ⇒ Kein Essen teilen, kein Besteck und Geschirr gleichzeitig gemeinsam benutzen
- ⇒ In den Ärmel Husten und Niesen, nicht in die Hand
- ⇒ Wäsche mit mind. 60°C waschen, korrekt trocknen
- ⇒ Kontakt mit anderen Menschen/ Veranstaltungen meiden: keine Geburtstagsfeier, kein Konzert, kein Stammtisch, keine Sportgruppe, kein Chor etc. für die Zeit der Inkubationszeit/ 14 Tage
- ⇒ Kein Handy teilen, Handy regelmäßig reinigen und ggf. desinfizieren
- ⇒ Bei Festnetz Telefon ggf. Kontaktflächen desinfizieren
- ⇒ Wohnung häufig lüften, um die Viruslast in den Räumen zu reduzieren
- ⇒ Wenn möglich, in einem getrennten Raum schlafen, auch hier gut lüften
- ⇒ Nicht selbst Einkaufen gehen/ Warteschlangen vermeiden
- ⇒ Keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen
- ⇒ Nicht gemeinsam mit anderen im Auto fahren, Fahrrad ist okay
- ⇒ Spazierengehen ist okay, bei Treffen von Bekannten auf Abstand achten
- ⇒ Ausreichend schlafen
- ⇒ Kontakte zu Tieren meiden (Fell, Speichel von Hund und Katze etc.)

Sollte sich in der häuslichen Umgebung ein Mensch mit Vorerkrankungen oder Risikofaktoren für einen schweren Verlauf einer Infektion (z.B. Schwangerschaft, Krebsleiden, Immunsuppression) befinden, sollte die **häusliche Absonderung an anderem Ort erfolgen**, z.B. Ferienwohnung, Hotel etc. (ärztliche Einzelfallentscheidung).

Sollten **Sie selbst ein solcher Risikopatient sein**, kann nach Risikoeinschätzung durch den Arzt die Absonderung in einer Klinik erwogen werden.

Für individuelle Fragestellungen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.