

Bitte besprechen Sie mit Ihren Schülerinnen und Schülern in der ersten Schulstunde nach Schulöffnung die unten aufgeführten Hygienemaßnahmen, welche zum Schutz der Gesundheit aller Beteiligten unserer Schulgemeinschaft unbedingt zu befolgen sind. Dokumentieren Sie die Hygienebelehrung im Klassenbuch.

Persönliche Hygiene	besprochen
Den Mindestabstand von 1,50 Meter zu anderen Menschen einhalten. (Pausenhof, Treppenhaus, vor der Gebäudetür, Klassenraum etc.). Nicht drängeln oder schubsen oder andere Kinder berühren. Umsichtig handeln und Ruhe bewahren.	
Wir empfehlen, einen Mund-Nasenschutz von zuhause mitzubringen. Er soll in den Pausen, im Treppenhaus und beim Schülertransport getragen werden. Im Unterricht kann man den Mund-Nasenschutz tragen. <ul style="list-style-type: none"> • Auch mit Maske soll der Sicherheitsabstand eingehalten werden. • Hände vor dem Anlegen und nach dem Abnehmen gründlich waschen. • Die Innenseite der Maske nicht berühren. • Maske muss Mund und Nase gut vor Eindringen von Luft an den Seiten schützen. • Eine durchfeuchtete Maske umgehend abnehmen/austauschen. • Gebrauchte Maske in einem Beutel aufbewahren und zuhause bei 60° waschen. 	
Bei deutlichen Krankheitsanzeichen (Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.	
Jede Schülerin, jeder Schüler bleibt an dem ihr/ihm zugewiesenen Arbeitsplatz und läuft nicht unnötig im Saal herum. Kein Austausch von Arbeitsmaterial.	
Mit den Händen möglichst nicht das Gesicht (Mund, Augen, Nase) berühren.	
Gründliche regelmäßige Händehygiene nach dem Nasenputzen, Husten, Niesen, nach dem Benutzen der öffentlichen Verkehrsmittel, nach Kontakt mit Treppengeländer, Türgriffen, Haltegriffen, vor und nach dem Essen, vor dem Aufsetzen und Absetzen des Mundschutzes, nach dem Toilettengang, nach Betreten des Klassenraums.	
Korrektes Händewaschen: <ul style="list-style-type: none"> • Die Hände vollständig unter fließendes Wasser halten. • Mit Flüssigseife die Handinnenflächen, Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen ca. 30 Sekunden gründlich reinigen. • Danach mit Wasser abspülen. • Den Wasserhahn mit Ellbogen oder Papierhandtuch schließen. • Hände gut abtrocknen. 	
Händedesinfektion erfolgt mit ausreichender Menge Desinfektionsmittel in die trockene Hand (vollständig benetzen) ca. 30 Sekunden in die Hände einmassieren.	
Husten- und Niesetikette: Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdehnen. Immer in die Armbeuge niesen oder husten.	
Zum Putzen der Nase bitte ein Taschentuch verwenden und dies anschließend im Mülleimer entsorgen.	
Raumhygiene	
Tische (Sitzplätze) müssen mindestens 1,50 m voneinander entfernt stehen.	
Bis auf Weiteres keine Partner- oder Gruppenarbeit.	
Mehrmals täglich, jedoch zumindest in jeder Pause muss eine „Querlüftung“ erfolgen.	
Bis auf Weiteres putzen die Lehrkräfte die Tafel.	
Toilettennutzung	
In den Sanitärräumen dürfen sich zeitgleich immer nur 5 Personen aufhalten.	
Die Hände sind nach dem Toilettengang gründlich zu waschen.	
Die benutzten Papiertücher sind im Mülleimer zu entsorgen.	
Sollten Verschmutzungen (Blut, Erbrochenes, Fäkalien) in den Sanitärräumen bemerkt werden, ist dies unverzüglich zu melden.	

